

ANNEXE 1

QUI FAIT

QUOI?

*Portrait du partage
des tâches*

Qui fait quoi?

Portrait du partage des tâches

Prendre soin d'un proche en perte d'autonomie, malade ou handicapé implique de multiples tâches. Ce feuillet permet de dresser le bilan de vos activités et occupations quotidiennes en tant que proche aidant.

Après avoir rempli le questionnaire (soit en cochant, soit en indiquant le nom de la personne ou de la ressource responsable), il vous sera plus facile de déterminer précisément les tâches que votre entourage et vous accomplissez quotidiennement pour prendre soin de la personne aidée.

Cet outil facilitera les discussions et les négociations de nouvelles ententes avec votre entourage, comme lors d'un conseil de famille. Vous pourrez également vous servir du document pour sensibiliser vos proches à votre réalité de personne aidante.

Cet outil peut donc vous être utile pour :

- dresser un portrait de la situation d'aide;
- prendre conscience de l'ampleur de vos tâches et responsabilités;
- amorcer un échange avec la personne aidée ou vos proches;
- négocier un meilleur partage des tâches avec vos proches;
- aller chercher de l'aide auprès de votre CLSC ou d'une autre ressource.

Ce feuillet vous appartient. Libre à vous de le modifier et de l'adapter selon vos besoins particuliers. Nous vous suggérons de le remplir à l'aide d'un crayon de plomb. Il vous sera ainsi plus facile d'y apporter des modifications.

Description des tâches	Responsabilités	
	Le principal proche aidant	Les autres personnes aidantes (famille, amis, voisins)

Soutien à l'autonomie		
Aide au lever, au coucher et aux déplacements		
Aide à l'habillement		
Aide à l'alimentation		
Surveillance des déplacements		
Surveillance de la prise de médicaments		
Supervision des activités de réadaptation		
Accompagnement lors de visites médicales et autres sorties		
Autres tâches		
Soins d'hygiène		
Bain, douche		
Toilette quotidienne (brossage des dents ou des prothèses, coiffure, rasage, etc.)		
Soins des ongles et des pieds, etc.		
Autres tâches		

assumées par :

<p>Les ressources communautaires</p>	<p>Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CLSC, Centre de jour)</p>	<p>Des ressources privées (travailleur autonome, agence)</p>
---	--	---

Description des tâches	Responsabilités	
	Le principal proche aidant	Les autres personnes aidantes (famille, amis, voisins)

Vie domestique		
Entretien ménage		
Lavage et entretien des vêtements		
Épicerie		
Préparation des repas		
Emplettes, achats		
Grand ménage		
Autres tâches		
Gestion des affaires courantes		
Administration du budget		
Paiement des comptes		
Administration des biens		
Déclaration de revenus, formulaires à remplir, etc.		
Autres tâches		

assumées par :

Les ressources communautaires	Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CLSC, Centre de jour)	Des ressources privées (travailleur autonome, agence)
--	---	---

Description des tâches	Responsabilités	
	Le principal proche aidant	Les autres personnes aidantes (famille, amis, voisins)

Gestion des ressources et services		
Recherche d'information et d'appui		
Prise de rendez-vous médicaux et autres		
Planification et coordination des ressources et services		
Gestion des imprévus		
Autres tâches		
Soutien émotif		
Écoute active et conseils		
Visites, contacts téléphoniques		
Autres tâches		

assumées par :

Les ressources communautaires	Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CLSC, Centre de jour)	Des ressources privées (travailleur autonome, agence)
--	---	---

Qui assure le répit-accompagnement?

Cocher la case appropriée et préciser le nom de la personne responsable ainsi que son horaire.

Membres de la famille

Préciser :

.....

Amis, voisins

Préciser :

.....

Centre intégré de santé et de services sociaux

- CLSC
- Centre de jour
- Hébergement temporaire

Préciser :

.....

Ressources communautaires

Préciser :

.....

Ressources privées

Préciser :

.....

Qui assume les frais?

Frais mensuels	Personne aidée	Proche aidant	Famille	Autre (préciser)
Loyer, hébergement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Téléphone, électricité, autres frais liés à l'habitation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nourriture	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Transport	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Médicaments, frais médicaux et dentaires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vêtements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sorties, loisirs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Répit-accompagnement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Une adaptation de l'Entente familiale et
sociale du Cahier *L'ENTOURAGE*.
Regroupement des aidantes
et aidants naturels de Montréal.

Produit par le Regroupement des proches
aidants de Bellechasse en 2007 et mis à
jour en 2016.