

CALENDRIER D'ACTIVITÉS 2020-2021 – Bienvenue !

DATES ET HEURES	ACTIVITÉS ET THÈMES	LIEUX
Jeudi 17 SEPTEMBRE 2020 9h à 11h	Café-discussions des aidants « Vivre en équilibre, thèmes variés »	Salle municipale, St-Patrice-de-Beaurivage (540, route Principale)
Lundi 28 SEPTEMBRE 2020 15h à 18h	Assemblée générale annuelle 2019-2020 (report de juin 2020)	Centre municipal, Sainte-Agathe- de-Lotbinière (2602, rue St-Pierre)
Jeudi 22 OCTOBRE 2020 17h à 20h	Conférence musicale des aidants « Retrouver sa passion de vivre »	Centre Chartier, salle Lotbinière Lotbinière (7440, route Marie- Victorin)
Mercredi 4 NOVEMBRE 2020 Dès 17h30	Souper annuel des aidants et des aidés « Célébrations du 30 ^{ème} anniversaire »	Club de golf, Saint-Gilles (269, route 269)
Mardi 10 NOVEMBRE 2020 13h à 16h	Formation pour les proches aidants « Principes de déplacements sécuritaires pour bénéficiaires »	Complexe des seigneuries, Salle C Saint-Agapit (1080, ave Bergeron)
Mercredi 2 DÉCEMBRE 2020 Plan b : 3 décembre 11h à 14h	Dîner-conférence des aidants « La fin de vie et la mort »	Salle La Chapelle, Laurier-Station (364, boul. St-Joseph)
Mercredi 20 JANVIER 2021 Plan b : 21 janvier 10h à 15h	Journée de ressourcement des aidants Les épreuves qui nous font grandir	Centre multifonctionnel, salle 101 Saint-Apollinaire (20, rue Terry Fox)
Mercredi 10 FÉVRIER 2021 Plan b : 11 février (à confirmer) 10h à 13h	Brunch de la St-Valentin des aidants et des aidés « Musique et animation »	Hôtel de ville, salle Robert Daigle, Sainte-Croix (6310, rue Principale)
Lundi 8 MARS 2021 Plan b : 9 mars (à confirmer) 8h30 à 10h30	Déjeuner-retrouvailles des EX aidants « L'éloge de la vieillesse »	À confirmer
Mercredi 24 MARS 2021 Plan b : 25 mars 11h à 14h	Cabane à sucre des aidants et des aidés	Cabane à sucre du Père Normand, St-Sylvestre (447, rte Montgomery)
Mardi 13 AVRIL 2021 14h à 16h	Thé interculturel des aidants « Atelier sur l'immigration »	Salle multifonctionnelle, Dosquet (154, route St-Joseph)
Mercredi 12 MAI 2021 Dès 19h	Soirée-conférence avec Patrice Coquereau – Face à face avec l'anxiété	Salle des Lions Laurier-St-Flavien, Saint-Flavien (16, rue des Érables)
Lundi 14 JUIN 2021 15h à 19h	Assemblée générale annuelle 2020-2021	Centre Multi-génération, Saint-Flavien (12, rue Roberge)
JUIN 2021 Date à confirmer Dès 18h	Souper-théâtre des aidants et des aidés Reprise de la pièce de 2020 « Une heure de tranquillité »	Théâtre Beaumont, Saint-Michel de Bellechasse